



TRANSICIONES: Cambio de Vida

"Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior (cuerpo) se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día" (2 Co. 4:16)

Como hemos visto, las transiciones son parte del ciclo de vida del ser humano. Saber que vendrán nos ayuda, por un lado, a prepararnos; pero, por el otro nos ayuda a entender y apoyar a los que están atravesando por estos cambios, generalmente difíciles.

Tanto el hombre como la mujer experimentan cambios al pasar de la vida de adultez madura hacia adulto mayor. Para los hombres es llamada "andropausia" y para las mujeres "menopausia". Para los hombres llega entre los 45 y 55 años de edad y para las mujeres entre los 45 y 55.

Como quiera, son momentos difíciles tanto para el hombre como para la mujer y tienden a ser causa de conflicto en la familia. Pues, nos llega generalmente de una manera desprevenida y para la cual no estamos preparados emocional y mentalmente, causa confusión y miedo. Y, generalmente, mucha ansiedad.

Así que, esto es causa de conflicto en el matrimonio (en el caso de estar casados) y en el hogar. Hoy nos enfocaremos en los cambios en la mujer (Menopausia), a fin de entender los cambios de la mujer y ser de ayuda cuando llega.

Lo que haremos será, por un lado, entender el cambio que se da en las mujeres en este proceso y, por el otro, explorar algunas recomendaciones de la Biblia para apoyar a las esposas y madres que la están atravesando.

Creo que hay algunas cosas que podemos hacer para ayudar en el hogar:

1. Investigue, entienda y retenga lo bueno (1 Ts. 5:21). ¡No ser ignorante a los cambios del cuerpo!
2. Buscar ayuda profesional sea médica o psicológica. En la multitud de consejo hay seguridad (Pr. 11:14). ¡Ore!
3. Aceptar lo que no se puede evitar (2 Co. 4:16)
4. Es un asunto de SENSIBILIDAD. Pues, el que ama, no busca lo suyo, sino el bien de quien se ama: "no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita" (1 Co. 13:5). Un problema: insensibilidad del varón por no entender esta dinámica en la vida de la mujer. Muchas mujeres no entienden ellas mismas lo que está pasando en sus propios cuerpos y los hombres ¡menos! (1P 3:7)
5. Seguir el principio de **no buscar lo suyo propio** (Fil. 2:4)
6. Seguir la REGLA DE ORO: haz con otros, lo que te gustará hicieran contigo (Mt. 7:12). ¡Este es un principio de solidaridad y a la vez de conveniencia mutua! ¡Hoy tú; mañana yo!

PREDICACIÓN DOMINICAL

(Notas del Sermón)

Tema: _____

Título: _____

Texto Bíblico: _____

Notas: _____

P.I.B.P Grupo General
Grupo de WhatsApp



Elevemos oración a Dios por la
familia, la iglesia y la nación



Primera Iglesia Bautista de Panamá
Ave. Cuba y calle 27

Teléfonos 225-1782/225-4994 - Apartado 0816-00660

E-mail: info@bautistadepanama.org Transmisión en
www.bautistadepanama.org

RADIO BAUTISTA INTERNACIONAL 24
HORAS CONTIGO

Primera Iglesia Bautista de Panamá



Julio 14, 2024



80 Años de Ministerio
1943-2023

Pastor: Ing. José A. Martínez A.



TEMAS DE FAMILIA:
Cambio de Vida en La Mujer

"Por tanto, no desmayamos; antes, aunque este nuestro hombre exterior (cuerpo) se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día" (2 Co. 4:16)

Actividades Semanales

Domingos:

Todos a la Casa de Dios (Presencial)

"Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos" (Heb. 10:24,25)

Transmisión del Programa musical "Alabanzas a nuestro Dios" con Música del Recuerdo en Radio Bautista

Devocional DESDE EL ESCRITORIO DEL PASTOR (8.30 am)
Analizando la Noticia con Psicóloga Graciela de Barría (8:40)
Devocional (líderes de la Iglesia, 8:50 am)

CULTO DE ADORACIÓN 9:00 A.M.

Club OANSA 9:00 a.m. (para niños)

Transmisión del Culto Estéreo Vida 104.9 (11:15 a.m.)

Transmisión vía Web www.bautistadepanama.org

Clases Bíblicas 11:30 a.m

Lunes

- Tiempo Oración (5:00 am, plataforma Zoom)

Miércoles

- Culto de Oración 7:00 p.m. (Transmisión en vivo a través de plataforma ZOOM. ID en Grupo General)

Jueves

- Ministerio de Intercesión Adultos mayores (por teléfono)
 - Reunión FRATERNIDAD DE VARONES (7:30 pm, plataforma zoom)

Viernes

- Reunión Ministerio de Adoración (zoom, 8:00 pm)
 - Vigilias de oración (último viernes del mes)

Sábados

- Ministerio Juvenil (presencial, 3:00 pm)
- Estudio Bíblico UFM (mujeres, desde 5:45p.m.)

Culto de Adoración

1. **Himno #83** "Gracia Admirable"
2. **Oración Invocación**
3. **Bienvenida (#510)**
4. **Himno #236** "Cuando Combatido por la Adversidad"
5. **Tiempo de Intercesión por Necesidades**
6. **Lectura Bíblica:** Efesios 5:25-30
7. **Tiempo Adoración** (Enfocados)
8. **Mensaje:** La Familia: Cambio de Vida (Pastor JAM)
9. **Himno #368** "Cristo Me Ayuda por Él a Vivir"
10. **Diezmos y Ofrendas**
11. **Cumpleaños** (Himno #509 Feliz Cumpleaños)
12. **Anuncios**
13. **Himno #377** "¡Oh Cuán Dulce es Fiar en Cristo!"
14. **Oración/Bendición**

Motivos de Oración

- Por **Familia Pastoral** (pastor José, Hna. Eika, Noemí)
- Por **Junta Directiva, diáconos y líderes** de la iglesia.
- **Ministerio INFANTIL**
- Las **clases bíblicas de EBDM**
- **Ministerio de transmisión** de cultos miércoles y domingos
- Reestructuración del **Ministerio CEBEBCA**

- Por nuestros hermanos que tienen una **condición de salud crónica:** Hna. Inés Jaén, Derly de Petana, Juan Martínez, Elba Atencio, Elia Saldaña de Cedeño, Nibia de Cornejo
- Por nuestros **adultos mayores:** Matilde de Ortega, Virginia de Martínez (madre pastor), Matilde De La Cruz, Eva González, Betty Campos, Rosaura Saavedra, Belermina Wray, Isabel Ruiz, Isabel Sovalbarro, Isabel Lozano, Víctor Cedeño, Guillermo Ortega, Tomás y Tina Reyes, Eunides y Yolanda Pérez, Magdalena Córdoba, Alicia Ibáñez, Teodoro y Beatriz Arias, Hno. Fidel Pérez, Herenia Hassan, Fulvia de De León, Rufina McDonalds, Hna. Elsy de Rivera, Ramira de Jiménez, Maggie de Foster
- Hermanos(as) en **tratamiento con cáncer:** Demetrio Carrasco, Clímaco Molina, Olmedo Araúz, Hanzel Pérez, Maestra Gisela Gil, Bernabé Garay, Augusto Esteban Araúz.
- Embarazos: Betsabé Durán de Paredes (mañana lunes)
- Seguir orando por la situación geopolítica mundial Conflicto Rusia-Ucrania e Israel y grupo Hamas (Gaza).
- Por nuestra nación y las nuevas autoridades electa, para que vivamos quieta y reposadamente (1 Ti. 2: 1,2).

Calendario de Eventos

- **Cultos de Oración** en vivo: miércoles 7:00 pm, por ZOOM. Entra al WhatsApp General de la iglesia. Allí encontrarás el ID y contraseña para acceder.
- **INTERCESIÓN Y EVANGELISMO:** colocar 3 a 5 nombres de personas no creyentes en sus tarjetas de operación Andrés y orar constantemente por ellas para que vengan al Señor y sean salvos.
- **ESCUELA PARA ESPOSOS:** este curso para matrimonios inicia el sábado 20 de julio, 5 pm. Reuniones cada 15 días, presenciales y por zoom. Puede comunicarse con Eduardo y Tatiana Olea (69678778) o con Hna. Eika (67666323). Favor inscribirse y aprovechar oportunidad.
- **Nos preparamos para celebrar el Día del Niño:** próximo domingo 20 de julio.
- **Reunión de Junta Directiva y Comité Ejecutivo:** viernes 26 de julio (6:00 pm y 7:00 pm., respectivamente)
- **REUNION DE ASAMBLEA:** Domingo 28 de julio, después del culto.
- **MINISTERIO JUVENIL INVITA: MES DE ÉNFASIS** (Agosto)
 - **Vigilia** (viernes 9 de agosto)
 - **Semana Juvenil IRRADIA** (15-17 agosto). 15 y 16, 7:00 p.m. El día sábado 17, desde 1:00 p.m.
 - **Compañerismo Familiar** (Sábado 31, 5 a 8 pm)

CUMPLEAÑEROS DE ESTA SEMANA

Masai Zaret González, Susana Suguey Girón, Yaoska de Chávez, Luis Alberto Ríos, María José Quiróz, Angela Ponce Concepción, Isabel González, Danitza de González

CUMPLEAÑEROS DE LA PRÓXIMA SEMANA

Damaris Zapata (16), Mirtha Lelis Meneses (18), Esther Abigail Mazariagos (18), Douglas Joel Chávez (21)

ANIVERSARIO DE BODAS

Abel y Yaoska Chávez (14)



Banco General

Primera Iglesia Bautista de Panamá

Cuenta de Ahorro

04-21-97-236435-6

Para Diezmos y Ofrendas

Favor de enviar comprobante al correo:

finanzapib@gmail.com

"Dios ama al dador alegre"